



ANGELA FLECKENSTEIN

IMPULSWERKSTATT WOCHENENDWORKSHOP

DEN DRITTEN LEBENSABSCHNITT VORBEREITEN UND GESTALTEN

MAN SAGT: „JEDEM ANFANG WOHNT EIN ZAUBER INNE.“ -
IST HIER ZAUBER?

SIE NÄHERN SICH DEM DRITTEN LEBENSABSCHNITT ODER
SIND SCHON ANGEKOMMEN. SIE FRAGEN SICH, WIE KANN
ICH DEN ÜBERGANG UND LEBENSABSCHNITT ANGEMESSEN
UND ZUVERSICHTLICH GESTALTEN?

- WELCHE TRÄUME MÖCHTEN ICH REALISIEREN?
- WIE KOMME ICH MEINEN BEDÜRFNISSEN AUF DIE SPUR?
- WAS BRAUCHT ES, UM MEINE GESUNDHEIT UND MEIN
WOHLBEFINDEN ZU UNTERSTÜTZEN?
- WAS LASSE ICH LOS UND WAS BEGRÜSSE ICH NEU?
- WIE BLEIBE ICH HANDLUNGSFÄHIG IN GEGENWART VON
BEGRENZUNGEN?
- WIE NEHME ICH ABSCHIED VON MENSCHEN, DIE MIR
ANS HERZ GEWACHSEN SIND?
- WAS IST ZU BEDENKEN IN BEZUG AUF MEIN
VERMÄCHTNIS?
- WELCHE THEMEN RUFEN NACH KLÄRUNG/MÜSSEN IN
DER FAMILIE BESPROCHEN WERDEN, WEIL SIE SCHON
LANGE IN DER LUFT LIEGEN?

GERNE UNTERSTÜTZE ICH SIE, IHRE INDIVIDUELLEN
LEBENSZIELE ZU FINDEN UND KONKRETE SCHRITTE FÜR DIE
UMSETZUNG ZU PLANEN.

HABE ICH DEIN INTERESSE GEWECKT?
TERMINE STEHEN AUF MEINER WEBSITE

Anmeldung bitte über die Website
www.angela-fleckenstein.de